

molte app e siti permettono di registrarsi o accedere utilizzando il proprio **ID Apple** o account **Google**.

Questo metodo è comodo perché evita di dover creare un nuovo account con una password specifica per ogni servizio.

1. Accesso con ID Apple: protezione della privacy

Se usi un iPhone, l'opzione "**Accedi con Apple**" è una delle più sicure, soprattutto per la funzione **Nascondi la mia e-mail**.

Ecco come funziona:

- Quando scegli "**Accedi con Apple**", puoi decidere se condividere o nascondere la tua e-mail.
- Se scegli di nascondersela, Apple genera per te un indirizzo email casuale e univoco (esempio: abc123@privaterelay.appleid.com).
- Tutte le email inviate a quell'indirizzo vengono inoltrate automaticamente alla tua vera e-mail, senza che il servizio a cui ti sei iscritto possa mai conoscerla.

Questo protegge la tua privacy ed evita che il tuo indirizzo venga venduto o usato per spam. Puoi anche disattivare l'inoltro quando vuoi dalle impostazioni del tuo ID Apple.

2. Accesso con Google: pratico ma meno anonimo

L'accesso con Google è simile ma meno protetto dal punto di vista della privacy:

- L'app o il sito ottiene il tuo indirizzo Gmail.
- Può raccogliere alcune informazioni associate al tuo account Google (nome, foto profilo, ecc.).
- Se l'app è sospetta, Google può segnalare l'accesso e permetterti di revocarlo.

Vantaggi di usare ID Apple o Google

- ✓ **Meno password da ricordare**
- ✓ **Accesso sicuro grazie all'autenticazione a due fattori**
- ✓ **Con ID Apple puoi nascondere la tua e-mail**
- ✓ **Revoca facile dell'accesso in caso di problemi**

Se vuoi il massimo della privacy, l'"**Accedi con Apple**" è la scelta migliore. Se invece usi spesso i servizi Google, può essere comodo anche quello.